

Július Lőrincz sa vyše päťdesiat rokov venuje novinárstvu – začíнал ešte počas vysokoškolského štúdia v redakcii spravodajstva voľakedajšieho Československého rozhlasu na Slovensku a neskôr pôsobil v Pravde (do roku 2002). Západný Balkán (bývalá Juhoslávia) bol a je predmetom jeho záujmu od sedemdesiatych rokov minulého storočia, čo sa vystupňovalo v krízových deväťdesiatych rokoch. Takisto sa venoval problematike slovensko-maďarských vzťahov a v deväťdesiatych rokoch vnútropolitickému vývoju na Slovensku. V rokoch 2002-2005 pôsobil na Ministerstve zahraničných vecí SR a v rámci toho bol vyslaný na diplomatickú misu do Záhrebu.